



Dezember 2022

Liebe Mitglieder des Vereins für Altersfragen

In Riesenschritten geht es auf die Festtage zu, bald müssen wir uns an eine neue Jahrzahl gewöhnen. Ich hoffe, diese Tage bereiten Ihnen nicht allzu viel Stress mit



Dekorieren, Geschenke aussuchen (selber machen), Einladungen vorbereiten und vielem mehr. Die kurzen, kalten Tage können auch eine Zeit der Ruhe, der Besinnung sein. Sich fragen, wo stehe ich, zurückblicken auf das Vergangene, was möchte ich im

kommenden Jahr behalten, was verändern. Vom Vorstand des Vereins her möchten wir in bewährter Manier weiterfahren. Wir haben vor, wieder drei, vier Anlässe zu organisieren, die Ihnen Freude, aber auch Informationen bieten, wir möchten weiterfahren mit den Mittwochwanderungen und dem Turnen am Dienstagmorgen, und ab und zu sollen Sie einen Newsletter erhalten, der Sie über Fragen und Angebote für unsere Generation informiert.

Am 15. Februar wird uns das Senioren-Theater Lyss mit einer weiteren Produktion erfreuen. Sie werden eine Einladung erhalten.

Anlass zu Sorge gibt uns folgender Umstand: Roland Steiner und Martin Rau haben über Jahre die beliebten Mittwochwanderungen organisiert resp. Martin tut es



immer noch. Roland ist altershalber bloss noch zur Aushilfe verfügbar und Martin möchte auch kürzertreten. Für sie wird eine Nachfolgelösung gesucht. Es wäre schön, wenn eine kleine Gruppe sich in die Leitung solcher Wanderungen teilen könnte. Hätten Sie Lust, mitzumachen? Melden Sie sich doch bei Martin Rau (Tel.: 032 331 99 95). Falls wir keine Lösung finden, könnten die Wanderungen allenfalls nicht mehr jeden Mittwochnachmittag durchgeführt oder müssten dann ganz eingestellt werden. Das wäre schade!

Zur Zeit ist ja nicht gerade Velosaison. Aber sie kommt bestimmt wieder. Ich habe von Pro Velo Kanton Bern eine Zuschrift erhalten mit dem Hinweis, dass ein neuer Velotourenführer erschienen sei. 'Veloland Bern' wurde von drei velobegeisterten Pensionierten – eine davon Gabriella aus Nidau- erstellt. Könnte ein Weihnachtsgeschenk sein (mehr dazu: [Velotourenführer «VELOLAND BERN» \(pro-velo-be.ch\)](http://pro-velo-be.ch) )

Und wenn wir schon bei Aktivitäten sind: Die Publikation 'aktiv' der Pro Senectute für Januar bis Juni 2023 ist erschienen: [Biel/Bienne-Seeland \(prosenectute.ch\)](http://prosenectute.ch). Neben den körperlichen Aktivitäten finden Sie auf dieser Homepage unter 'weitere Angebote' Kurse für Bildung Kultur und Bewegung. Es ist eine reichhaltige Palette! Könnte das etwas sein für einen guten Vorsatz ins 2023?

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen ganz schöne Festtage und einen guten Rutsch!

Christian Bachmann

